

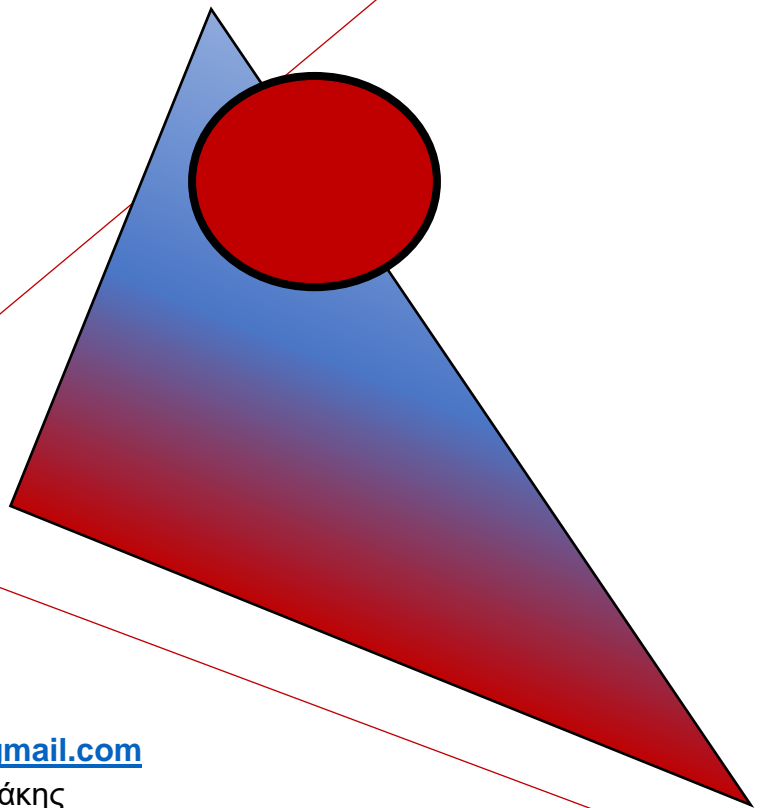
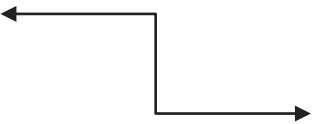


# TABATA

Όσοι φοιτητές-τριες και μέλη της Πολυτεχνειακής Κοινότητας,  
επιθυμούν να παρακολουθήσουν τα αθλητικά  
προγράμματα **TABATA** (Διαλειμματική προπόνηση υψηλής έντασης), τα  
οποία θα πραγματοποιούνται κάθε

**Δευτέρα και Πέμπτη**, ώρα **12:00μμ-13:00μμ**,

στο Κλειστό Γυμναστήριο του Αθλητικού Κέντρου Ε.Μ.Π.,  
να προσέλθουν στη γραμματεία, για να δηλώσουν συμμετοχή.



Τηλ. Γραμματείας: 2107721384

Email: γραμματείας: [ntuasportscenter@gmail.com](mailto:ntuasportscenter@gmail.com)

Υπεύθυνος Καθηγητής: Κυριάκος Ταμπακάκης